



## Kaj so pesticidi?

Pesticidi so snovi, ki se v kmetijstvu uporabljajo za zatiranje škodljivcev, plevelov in rastlinskih bolezni. Uporabljajo jih tudi na področjih, kot so gozdarstvo, lesarstvo, ladjedelništvo itd.

## Zakaj govorimo o pesticidih?

### Negativen vpliv na okolje

Kljub temu da je namen pesticidov zatiranje škodljivcev, ki zmanjšujejo pridelek, so posledice pogosto širše. Pesticidi pogosto unicujejo tudi druga življenja (npr. ptice, ki se prehranjujejo z ubitimi listnimi ušmi).

Pesticidi so pomemben onesnaževalec okolja, kar potrjujejo tudi rezultati številnih analiz, ki kažejo, da je na področjih zelo intenzivne kmetijske rabe zemljišč zelo onesnažena tudi podtalnica, ki je vir naše pitne vode.

### Negativen vpliv na cloveka

Pesticidi torej škodujejo tudi našemu zdravju:

- nevarnost izpostavljanju pesticidom je večja pri otrocih, saj so veliko bolj dovzetni kot odrasli,
- če je pesticidom izpostavljena nosečnica, je neposredno izpostavljen tudi še nerojen otrok, kar je lahko vzrok za nizko porodno težo ter telesne in duševne okvare dojenčka,
- do zastrupitve s pesticidi lahko pride zaradi vdihavanja, skozi kožo ali sluznico,
- pesticide lahko zaužijemo tudi s pijaco ali hrano, saj redni testi hrane ter vzorčenje pitne vode kažejo, da je v živilih možno najti ostanke pesticidov, ki jih ni možno odstraniti s pranjem živil ali prekuhavanjem vode,
- številne študije po svetu navajajo, da izpostavljenost pesticidom botruje številnim boleznim, kot so Parkinsonova bolezen, različne oblike raka, bolezni ledvic in jeter, neplodnost, okvare delovanja hormonskega sistema itd.

## Kaj jemo?

V tabeli lahko vidimo seznam najbolj priljubljene zelenjave in sadja, ki so najbolj/najmanj obremenjeni s pesticidi. Torej, prvo skupino sadja in zelenjave raje kupujemo na ekološki tržnici.

12 najbolj obremenjenih	12 najmanj obremenjenih
• breskve	• belu i
• ešnje	• avokado
• grozdje (uvoženo)	• banane
• jabolka	• brokoli
• jagode	• cveta a
• krompir	• sladka koruza
• maline	• kivi
• nektarine	• mango
• slive	• ebula
• špina a	• papaja
• zelena	• ananas
• zvonasta paprika	• grah

Vir: <http://www.foodnews.org/reportcard.php>

Lahko pa hrano, ki jo jemo, pridelamo tudi sami. V pomoč nam je lahko knjiga npr. »Biovrt«. Ve informacij najdete na spletni strani društva.

## Kaj pijemo?

Voda, ki jo pijemo, je na celoma dobre kakovosti, zaradi česar ji v nekaterih delih Slovenije ni potrebno dodajati klora.

Kljub temu pa je potrebno vedeti, da je na nekaterih vodnih virih (Brunšvik, Vučja vas, Dornava) zmerjena prekomerna vsebnost pesticidov, posebej atrazina (več o tem v poročilu "Kmetijstvo in uporaba pesticidov v Sloveniji", na spletni strani društva).

Zaradi tega je vodo smiselno filtrirati. Na trgu je več ponudnikov vodnih filtrov, med drugim tudi vodni filtri »Brita«, o katerih teče debata tudi na Forumu društva ECHO.

## Kako lahko pripomoremo k zdravemu okolju in našemu zdravju?

- kupujemo ekološko pridelano hrano,
- kupujemo sveže pridelke,
- pridelajmo im več hrane na domačem vrtu,
- ne uporabljajmo pesticidov na svojem vrtu,
- kupujemo lokalno pridelano hrano.

## Kje je možno dobiti in deliti informacije?

Ve informacij je na voljo na spletni strani društva, kjer so navedeni še drugi viri koristnih informacij.

Vabimo pa tudi, da se pridružite forumu, ki ga moderira naše društvo in kjer je možno pridobiti in deliti informacije z ostalimi članovi foruma.

## Navodila za prijavo v forum:



V zgornjem desnem kotu foruma kliknite na povezavo [Registrirajte se](#).

Za tem se vam bo pojavilo "okno", kjer bodo podani pogoji sodelovanja v forumu. V primeru, da se strinjate s pogoji in želite nadaljevati, kliknite na gumb [Sprejemem](#).